

## Coronavirus - Ekstra tiltag for at begrænse smitte

### **Dansk Psykologforening har d. 20.04.2020 skrevet følgende nyhed til selvstændige psykologer på baggrund af Sundhedsstyrelsens seneste notat fra uge 16.**

Gradvis øget aktivitet i praksissektoren Kommunikationen omkring genåbningen af de liberale erhverv har på det seneste givet et uklart billede af, hvilke forhold der konkret er gældende for de enkelte områder, herunder psykologer. Sundhedsstyrelsen har nu udarbejdet et notat om Omstilling og gradvis øget aktivitet i praksissektoren. Udgangspunktet for Sundhedsstyrelsens nye notat er, at en gradvis øget aktivitet frem mod vanligt niveau i praksissektoren fortsat skal hvile på et dobbelt hensyn til både generelt at reducere smittespredning i samfundet, og mere konkret at reducere smitterisiko for den enkelte patient og sundhedspersonalet. Et andet centralt hensyn er, at der foretages en konkret og individuel sundhedsfaglig vurdering af patientens behov for behandling mv. Notatet beskriver en række forhold, du som psykolog skal overveje i forbindelse med den gradvise tilbagevenden til vanlig aktivitet, herunder særligt:

- Relevante kriterier i forhold til den faglige vurdering af klientens behov for behandling
- Tiltag til at forebygge og reducere smitterisiko
- Håndtering af borgere med COVID-19 eller mistanke om COVID-19
- Smittereducerende tiltag ved hjemmebesøg
- Retningslinjer for anvendelse af værnemidler

I forhold til psykologer beskriver notatet, at alle konsultationer som udgangspunkt skal tilbydes, men at behandlingen optimalt sker som telefon- eller videokonsultation. Du skal derfor, med udgangspunkt i notatets retningslinjer samt i din egen konkrete situation (f.eks. helbredstilstand, klinikforhold og kontakt til særligt udsatte) selv vurdere, om behandlingen skal foregå ved fremmøde eller pr. video eller telefon.

### **VELKOMMEN HER HOS MIG – PSYKOLOG MARIE HJALMARSSON**

**OBS! Særlige tiltag for at begrænse smitte af coronavirus - Alle håndtag, stole og overflader rengøres efter hvert besøg!**

- Inden du kommer ind, så vil jeg opfordre dig at vaske din hænder og bruge håndsprit
- Vente med at komme ind til jeg åbner døren ind til venteværelset og klinikken
- Du er velkommen til at lade dit ydertøj blive i venteværelset
- Derefter er du velkommen at tage plads i stolen til venstre i samtalelokalet
- Der findes vand på flaske og engangskrus til kaffemaskinen

OBS; vær opmærksom på om du har nogle af følgende symptomer og du anbefales at følge de retningslinjer der foreligger:

- Feber, Hoste, Ondt i halsen, Hovedpine, Muskelømhed, Åndenød
- Hvis du oplever alvorlige symptomer, eller symptomerne forværres over dage, eller du får symptomer og tilhører en risikogruppe skal du ringe til din egen læge eller lægevagten, ligesom du normalt ville gøre det i sådanne tilfælde. Lægen vil så tage stilling til det videre forløb, herunder også om du skal testes for ny coronavirus.
- Region Hovedstaden, Akuttefon: 1813

Tak for at du følger de retningslinjer som vi er blevet opfordrede til at følge!

Velkommen ind og de bedste ønsker om en fortsat god og coronafriere dag og fremtid.

Marie Hjalmarsson

Autoriseret psykolog & specialist i klinisk psykologi/psykoterapi